

ਅਪਣੀ ਸਹੇਲੀ ਨੂੰ ਖੁਦ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦਵੋ

ਯਾਦ ਰਖੋ - ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਉਹ ਕੱਲਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਹਿੱਸਾ ਨਾ ਹੋਵੇ । ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਅਲਗ ਹੋਵੇ ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਹਾਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ । ਜੇ ਉਹ ਇਸ ਸਮੇਂ ਜਾਣ ਨੂੰ ਰਾਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਵੱਕਤ ਦਵੋ ।

ਲੋਕੀ ਅਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰਖਣ ਵਾਸਤੇ ਹਿੱਸਾ ਦੀ ਵਰਤ ਕਰਦੇ ਨੇ ।

ਅਨੁਚਿਤ ਵਿਹਾਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਈ ਔਰਤ ਨੂੰ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਦਾ ਉਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੇ ਕੋਈ ਕਾਬੂ ਨਹੀਂ ਰਹਿਆ । ਉਸ ਦੀ ਫੈਸਲੇ' ਕਰਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਨੁਕਸ ਪੈ ਗਿਆ ਹੈ । ਉਸ ਦੀ ਹੋਂਦ ਵਾਦਾਈ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੇ ਦੋਬਾਰਾ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਵਾਸਤੇ :

- ਉਸ ਨੂੰ ਦਸੋ ਕਿ ਇਸ ਸਮਸਿਆ ਲਈ ਕੋਈ ਆਸਾਨ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਬਦਲੋ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ । ਇਸ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਉਸ ਦੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਹੈ ।
- ਉਸ ਕੋਲ ਜਿਨ੍ਹੀਆਂ ਵੀ ਚੋਣਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਕ ਇਕ ਕਰਕੇ ਮੂਲ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ । ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ ਉਸ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣਦਾ ਹੈ ਨਾਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਬਚੋਣ ਦਾ ।
- ਉਸ ਨੂੰ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦਵੋ, ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਚੋਣ ਉਸ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਹੈ । ਪਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਪਸੰਦ ਨਾ ਹੋਵੇ ਯਾਦ ਰਖੋ ਇਹ ਉਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੈ ।
- ਉਸ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਵਾਓ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਜੇ ਵੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹਦੇ ਨਾਲ ਹੋ ।